

# Vanhempainpuhelin ja -netti

0600 12277

[www.mll.fi/vanhempainnetti](http://www.mll.fi/vanhempainnetti)



Murrosikä  
haastaa

**MLL**   
MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

*Onni löytyy arjesta.*

# Soita tai kirjoita!

## Pohditko nuoresi

- koulunkäyntiä?
- rajattomuutta?
- vahvoja tunteita?
- itsenäistymistä?
- päihteiden käyttöä?
- yksinäisyyttä?



## Entä mietityttääkö sinua

- jaksamisesi vanhempana?
- kykyysi toimia esimerkkinä nuorelle?
- jokin muu vanhemmuuteen liittyvä asia?

Murrosiässä nuori on herkimmillään ja tarvitsee aikuisen tukea. Hän harjoittelee omaehtoisuutta, sosiaalisuutta ja vastuullisuutta. Jos nuoren käytös huolestuttaa, ota rohkeasti yhteyttä! Vanhempainpuhelimessa ja -netissä yhteydenottoosi vastaa vapaaehtoinen päivystäjä, joka on itsekin äiti tai isä. Saat luotettavaa ja ymmärtävää tukea.



# Tukea vanhemmille

## **Nuori tarvitsee hyvinvoivia vanhempia, jotka jaksavat riidat ja kritiikin.**

Vanhempainpuhelimeen ja -nettiin voi ottaa yhteyttä missä tahansa vanhemmuuteen liittyvässä asiassa. Vapaaehtoiset päivystäjät kuuntelevat, keskustelevat ja vastaavat kysymyksiin. Jos keskustelu ei riitä tai huoli on suuri, päivystäjä ohjaa vanhemman saamaan ammatillista apua.

## **Vanhempainpuhelin 0600 12277**

tiistaisin klo 10–13 ja 17–20

torstaisin klo 14–20

sunnuntaisin klo 17–20

(0,08 e/min + pvm)

## **[www.mll.fi/vanhempainnetti](http://www.mll.fi/vanhempainnetti)**

Vanhempainnettiin voi kirjoittaa milloin vaan.

Muista myös **Tukea Vanhemmille -sivusto** osoitteessa [www.mll.fi/vanhemmille](http://www.mll.fi/vanhemmille). Sivustolta löydät tietoa lasten ja nuorten kehityksestä ja välineitä ongelmien ratkaisemiseksi.

Vanhempainpuhelin ja -netti on ammatillisesti ohjattua vapaaehtoistoimintaa. Puheluihin ja viesteihin vastaavat Mannerheimin Lastensuojeluliiton valitsemat ja kouluttamat vapaaehtoiset päivystäjät. Toiminta on luottamuksellista ja meille voi soittaa tai kirjoittaa nimettömänä. Noudatamme puhelin- ja verkkoauttamisen eettisiä periaatteita.



# Ota yhteyttä!

Mannerheimin Lastensuojeluliitto on kansalaisjärjestö,  
joka edistää lapsen oikeutta hyvään ja onnelliseen lapsuuteen.

Lisätietoja toiminnasta osoitteessa

**[www.mll.fi](http://www.mll.fi)**

puheet

**MLL**  
MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

*Onni löytyy arjesta.*

